



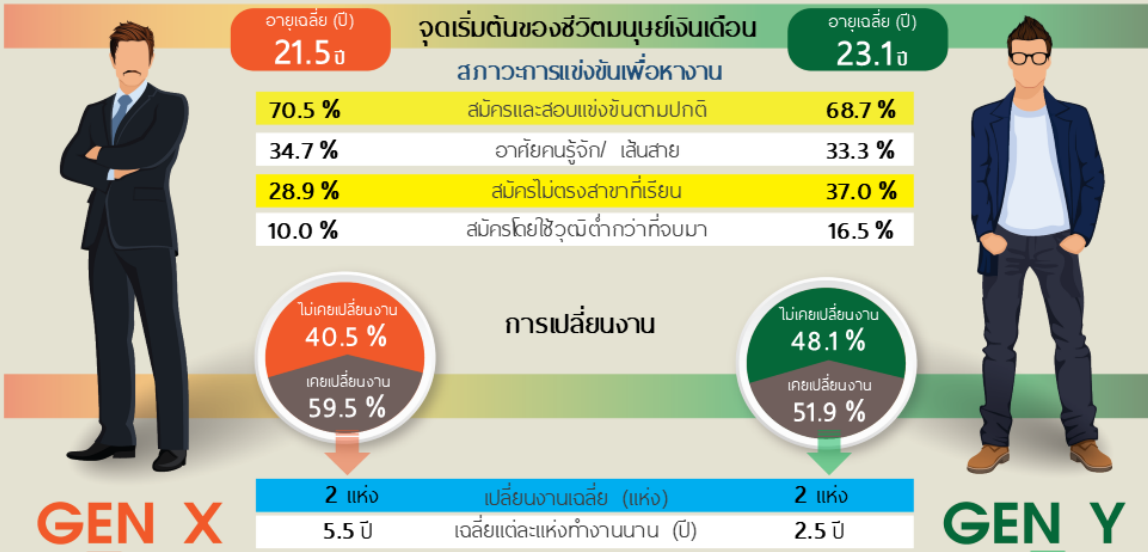
SAB

Research Centre for Social and Business Development Co.,Ltd.

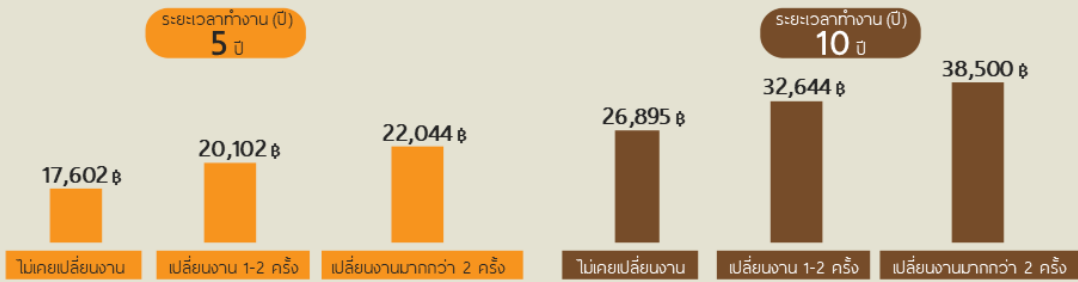
ผลสำรวจวิถีมนุษย์เงินเดือน ในมิติการทำงานและคุณภาพชีวิต



ศูนย์วิจัยเพื่อการพัฒนาสังคมและธุรกิจ (SAB) ดำเนินโครงการสำรวจวิถีมนุษย์เงินเดือนในมิติการทำงาน และคุณภาพชีวิต ระหว่างวันที่ 22 กุมภาพันธ์ ถึง 4 มีนาคม 2561 ที่ผ่านมา ครอบคลุมลูกจ้างกลุ่มต่างๆ ทั้งภาครัฐ และเอกชน ในพื้นที่กรุงเทพฯ และปริมณฑล จำนวนรวม 433 ตัวอย่าง ด้วยวิธีลงพื้นที่ภาคสนาม (Field Survey)



เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยเงินเดือน ระหว่างกลุ่มที่เปลี่ยนงาน และไม่เปลี่ยนงาน (กลุ่มที่จบ ป.ตรี)



เวลาที่ใช้เดินทางไป-กลับ ระหว่างบ้านและที่ทำงาน



การใช้เวลาที่เหลือจากการทำงาน และเดินทางในแต่ละวัน (เฉลี่ย)

กิจกรรม	GEN X (ชม.)	GEN Y (ชม.)
ทำกิจกรรมต่างๆ	4.08 ชม.	5.12 ชม.
นอนพักผ่อน	6.25 ชม.	5.05 ชม.
รวม	10.33 ชม.	10.17 ชม.

